



Zit jij ook in een
GOLDEN KOOI?

HILDEGARD LAVENS

@Hildegard_ontlaai

Gouden kooi of niet?

Klinken termen als "gouden kooi" en "lopen in een ratrace" je te vaag? Heb je geen idee wat deze nu concreet voor jouw kunnen betekenen?

Mocht er een definitie bestaan van een gouden kooi zou "Een situatie waarin jouw gevoel niet meer klopt maar jouw verstand het overneemt" het best aansluiten.

Heb jij al langer het gevoel dat je niet meer gelukkig wordt van jouw professionele bezigheden maar komen er telkens belemmeringen op jouw weg naar verandering?



**Ik zou zo graag iets anders doen
MAAR ik kan niet zonder mijn bedrijfswagen**



**Ik zou liever meer energie ervaren in mijn job
MAAR ik zal nooit zo'n flexibiliteit meer vinden**



**Ik zou eigenlijk een carrière switch willen maken
MAAR mijn woon werk verkeer is nu zo goed**



**Zonder financiële beperkingen zou ik graag een koffiehuis willen uitbaten
MAAR ik moet elke maand de lening afbetalen.**

"Life is what happens while you are busy making other plans" - John Lennon

Klinken bovenstaande stellingen je bekend in de oren? Wat als je de belemmeringen even laat varen en gaat voor wat je écht wilt in dit leven? Welke keuzes zou je maken als je geen rekening zou moeten houden met geld, een bedrijfswagen of woon-werk verkeer?

Scoor jezelf eens op de volgende 10 aspecten van je werk én leven op dit moment?

Ik geef mijn professionele verloning vandaag een	.../10
Ik geef de flexibiliteit in mijn huidige professionele bezigheid een	.../10
Ik geef de extralegale voordelen in mijn huidige job een	.../10
Ik geef de afstand woon-werk verkeer momenteel een	.../10
Ik geef de zekerheid in mijn huidige job momenteel een	.../10

TOTAAL .../50

Ik geef mijn professioneel takenpakket inhoudelijk een	.../10
Ik geef mijn de balans tussen werk én leven momenteel een	.../10
Ik geef de waardering die ik ontvang momenteel een	.../10
Ik geef de voldoening die ik uit mijn job haal momenteel een	.../10
Ik geef de persoonlijke groei in mijn job momenteel een	.../10

TOTAAL .../50

Hoe is je score op de eerste vijf elementen ten opzichte van de laatste vijf?

Welke score weegt sterker door op je persoonlijk geluk en werkplezier?

Welke invloed zou een hogere score op de laatste vijf vragen hebben op je welzijn?

Welk effect hebben deze resultaten op je? Wat is je volgende stap?

Zin om hier verder mee aan de slag te gaan? Contacteer me op hildegard@ontlaai.be of check mijn website

<https://ontlaai.be/diensten/open-je-gouden-kooi/>